



La Macif,
c'est **vous.**

RISQUES CYBER

Mot de passe () bonnes pratiques à adopter

Les piratages de comptes et le hameçonnage* sont les principales cybermenaces rencontrées par les entreprises et associations en 2023. Pour vous prémunir contre ces menaces, voici quelques conseils et bonnes pratiques à adopter.

- 01. Utiliser un mot de passe différent pour chaque service.**
- 02. Utilisez un mot de passe suffisamment long et complexe.**
Un bon mot de passe doit comporter au minimum 12 signes mélangeant des majuscules, des minuscules, des chiffres et des caractères spéciaux.
- 03. Utiliser un mot de passe impossible à deviner.**
Évitez d'employer des informations personnelles qui pourraient être faciles à retrouver sur les réseaux sociaux par exemple. Évitez également les suites logiques comme 123456, azerty, abcdef...
- 04. Utiliser un gestionnaire de mots de passe.**
Ne commettez pas l'erreur de noter vos mots de passe sur un pense-bête que vous laisseriez à proximité de votre équipement, ni de les inscrire dans votre messagerie ou dans un fichier non protégé de votre ordinateur, ou encore dans votre téléphone mobile auquel un cybercriminel pourrait avoir accès.
- 05. Changer votre mot de passe au moindre soupçon.**
- 06. Ne communiquez jamais votre mot de passe à un tiers.**
- 07. N'utilisez pas vos mots de passe sur un ordinateur partagé.**
- 08. Activez la "double authentification" lorsque c'est possible.**
- 09. Changez les mots de passe par défaut** des différents services auxquels vous accédez.
- 10. Choisissez un mot de passe particulièrement robuste pour votre messagerie.**
Votre mot de passe de messagerie est un des plus importants à protéger. Votre adresse de messagerie est généralement associée à beaucoup de vos comptes en ligne, permettant notamment de recevoir les liens de réinitialisation des mots de passe de vos comptes.

→ KEEPASS

Gestionnaire de mots de passe sécurisé et gratuit

Ce petit logiciel libre et en français, certifié par l'ANSSI (Agence nationale de la sécurité des systèmes d'information), permet de stocker en sécurité vos mots de passe pour les utiliser dans vos applications. Il dispose aussi d'une fonction permettant de générer des mots de passe complexes aléatoires.
keepass.info

→ CRÉER UN MOT DE PASSE SOLIDE

■ La méthode des premières lettres

Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras
ItvmQ2tl'A

■ La méthode phonétique

J'ai acheté huit CD pour cent euros cet après-midi
ght8CD%E7am

Inventez votre propre méthode connue de vous seul!



Source : Cybermalveillance.gouv.fr

* L'hameçonnage ou phishing en anglais est une technique frauduleuse destinée à leurrer l'internaute pour l'inciter à communiquer des données personnelles (comptes d'accès, mots de passe...) et/ou bancaires en se faisant passer pour un tiers de confiance.

MACIF - MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 1 rue Jacques Vandier 79000 Niort.